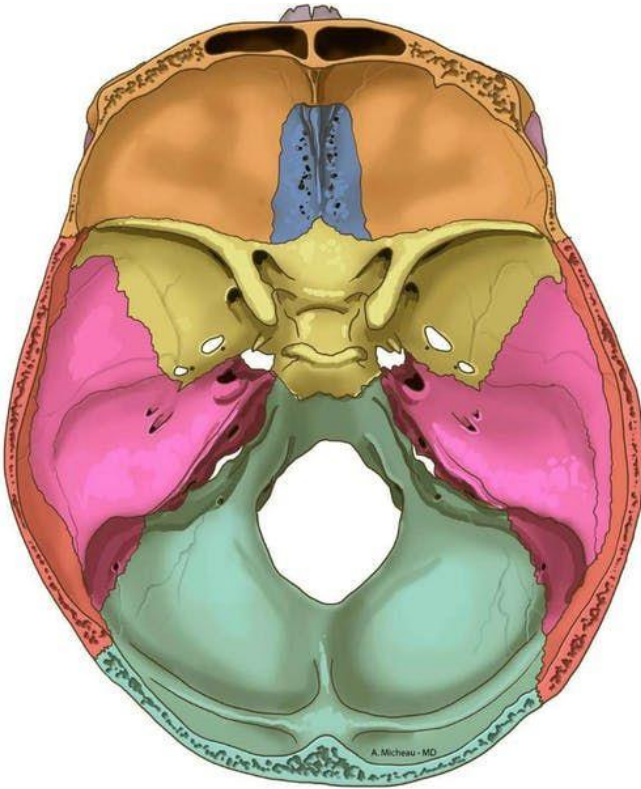




SEMINARIO II

HUESOS CRANEALES



BASE CRANEAL



BOVEDA CRANEAL



ESCUCHA SEB







ESCUCHA DEL FRONTAL







ESCUCHA PARIETALES







ESCUCHA TEMPORALES





ESCUCHA TEMPORALES







TENSIONES FASCIALES.

Se resolverán a través de CREAR ESPACIO Y TRACCIONES

Tras establecer un **contacto respetuoso** y una **escucha neutral** puedes trabajar con

DOS MÉTODOS DE TRABAJO como vimos en el seminario I:

- 1.- **BIOMECÁNICO**. Acompañando a los tejidos para que aumenten su movilidad y su motilidad (basta con elastificar las membranas que tienen menos movilidad).
- 2.- **BIODINÁMICO**. Dando el espacio para que el tejido entre en quietud y se organice hacia una mayor movilidad y motilidad. (trabajo con las mareas)

Con las mismas técnicas de contacto podremos liberar las tensiones óseas.

Sólo recuerda que cuando un hueso restringe su movimiento las fascias, los músculos, los tejidos blandos es muy probable que estén afectados y viceversa.

RECUERDA que las fascias tienen la cualidad de la tensión recíproca, de modo que una tensión en el cráneo afectará a otras áreas del cuerpo.



TRACCIÓN FRONTALES





TRACCIÓN PARIETALES





TRACCIÓN TEMPORALES





TENSIONES ÓSEAS

Con las mismas tomas de **contacto neutral** y desde la **escucha** que has entrenado para liberar la tensión fascial podrás colocar la atención en el hueso y liberar bloqueos óseos de dos maneras como has aprendido hasta ahora:

Más **BIOMECÁNICO** movilizándolo el hueso ampliando sus movimientos naturales.

Más **BIODINÁMICO**, dando el espacio para que lo que no se mueve se libere y se sincronicen ambos huesos.

RECUERDA:

La importancia de **liberar las suturas craneales** (con la expansión en V que verás a continuación) y las **tensiones en las fontanelas** que son metafóricamente hablando, como rotondas de la vía pública, en las que es muy importante que haya una libre circulación para que el tráfico sea fluído.



EXPANSIÓN EN V PARA FACILITAR LIBERACIÓN DE RESTRICCIONES ÓSEAS





EXPANSIÓN EN V EN SUTURA FRONTO- PARIETAL





EXPANSIÓN EN V EN SUTURA FRONTO- NASAL

