



ENTRENAMIENTO DE AUTOCOACHING EDUCATIVO

1. ¿Cuál es el objetivo que deseas cubrir con esta formación?

2. ¿Para qué quieres alcanzar ese objetivo?

3. ¿Qué te aportará y podrás aportar a su vez si alcanzas ese objetivo?

4. ¿Cómo sabrás que lo has conseguido?

5. ¿qué vas a hacer cómo cuándo y dónde para conseguir tu objetivo?