

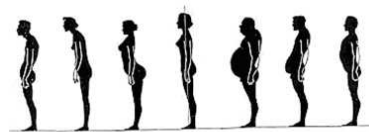
SOLTANDO LASTRE: En torno a la vulnerabilidad



Durante el seminario vamos a relacionarnos con situaciones en las que la vulnerabilidad, interna y externamente, nos limita. Vamos a aprender acercamientos, contactos ligeros, con estas situaciones traumáticas, tan delicadas, que nos condicionan como personas y que escoran nuestras vidas en un cierto sentido sin hacer partícipe a nuestra conciencia de su origen y sus consecuencias.

En el ser humano siempre van a estar latentes estos eventos traumáticos que van a mantener una relación íntima con sus desequilibrios, dolencias y síntomas. Vamos a aproximarnos a estas realidades dolorosas con mucho respeto, con prudencia y con empatía, en un ambiente seguro y protegido, con contención.

Este será el temario que vamos a desarrollar experiencialmente, enfocándonos en construir recursos básicos para abordar, desde la madurez de nuestro propio proceso, estas situaciones traumáticas en la consulta:



Nuestra historia emocional y mental está grabada en nuestro cuerpo.

El programa a desarrollar será:

Explorando las sensaciones

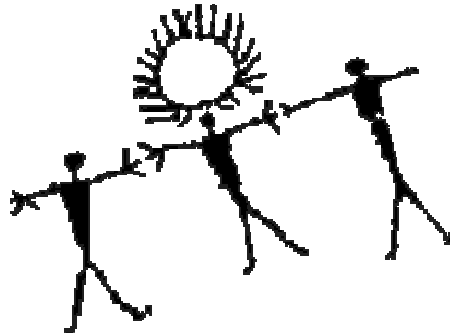
- ❖ Pensamiento, emoción y sensación: relaciones entre psique y soma.
- ❖ Planteamientos energéticos sobre el psiquismo.
- ❖ Las constituciones somáticas.
- ❖ La salud primal y la infancia en la impronta de la salud
- ❖ El poder de la conciliación

Enfoque corporal (Focusing): trabajando con la sensación sentida

- ❖ El sistema polivagal: el sistema nervioso social.
- ❖ La inhibición de la acción: la sumisión
- ❖ El estrés: la relación con el medio y la salud. Firmeza y flexibilidad.
- ❖ Las memorias: La experiencias pasadas

Trabajando con el gesto

- ❖ El lenguaje no verbal
- ❖ La historia del paciente
- ❖ La memoria de los tejidos y la comunicación no verbal: buscando orientarnos



Este seminario está fundamentado en las aportaciones y síntesis interdisciplinares de J. Feil, S. Keleman, P. Levine, S. Porges, A. Schore, W. Reich, H. Laborit, M. Odent, D.J. Siegel, E.T. Gendlin, D.N. Stern, P. Ogden, K. Wilber, C. Caldwell, J. Bowlby, M. Ainsworth, entre muchos otros a los que estamos profundamente agradecidos por sus investigaciones y enseñanzas, y nuestra propia experiencia y bagaje personal.

PROFESORADO:

Verónica Fajardo, Francisco Sánchez, Profesores acreditados por la Asociación Española de Terapia Craneosacral y el equipo de la Escuela Naiad acreditada por la Asociación Española de Terapia Craneosacral biodinámica

Para más información:

661207745

gruponaiad@craneosacral.org
www.craneosacral.org

SOLTANDO LASTRE:

En torno a la vulnerabilidad



ALICANTE

ESCUELA NAIAD

